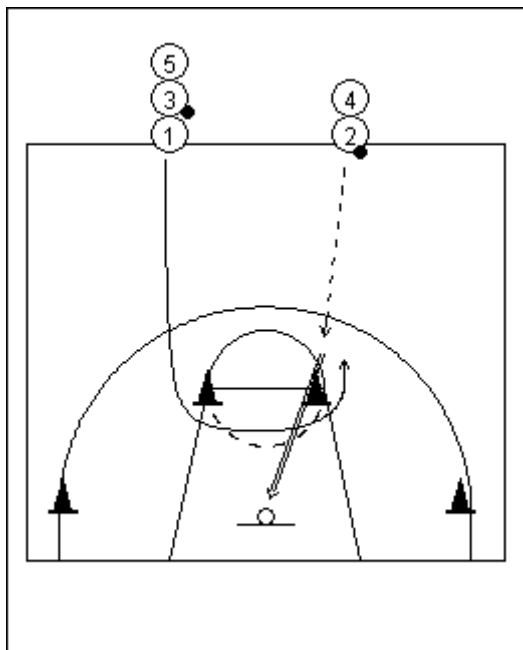


STŘELBA

2 Přihrávky a variace střelby



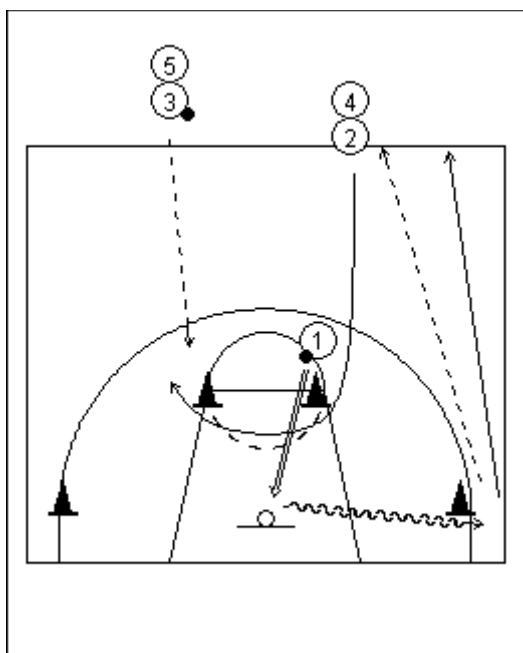
1

Hráči jsou ve dvou řadách za půlící čarou.

První hráč v druhé řadě a druhý hráč v první řadě mají míč.

První hráč v první řadě (1) běží kolem obou kuželů a dostává přihrávku od prvního hráče v druhé řadě (2).

Hráč 1 zakončuje střelbou na koš.



2

Po přihrávce na hráče 1, Hráč číslo 2 běží kolem obou kuželů a dostává přihrávku od hráče 3.

Jakmile hráč 1 doskočí svůj vystřelený míč dribluje do rohu za kužel a přihrává hráči 4. Hráč 1 se řadí do druhé řady za hráče 4 a hráč 2 za hráče 5.

V tento drilu můžeme použít mnoho stylů v přihrávkách, střelbě, doskakování a únicích.

Variace:

Můžeme použít více míčů a hráčů.

Toto cvičení může být na čas nebo na úspěšnosti střelby.